



SEMAINE 1

DU 6 AU 10 Janvier 2019

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
SOUPE	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
ENTRÉES	Salade de crudité Salade Mexicaine Œufs cocotte	Salade de blé carottes râpées Salade Grecque	Concombre Tzatziki Salade César Salade mixte	Salade de Tomates Salade Fattouche Houmous	Betterave vinaigrette Salade Niçoise Salade de champignons
PLATS ET GARNITURES	Poulet sauce curry ou Spaghetti Bolognaise	Saumon Grille ou Tandoori de volaille	Bœuf Stroganoff ou Poisson Meunière	Filet de Poisson sauce tomate ou Escalope de poulet grille	Pilon de volaille rôtis ou Dinde sauce moutarde
	Tomate Provençale et Pates	Choux Fleur persille et Pomme purée	Poêlé de légumes et Riz colore	Petits pois et Boulgour	Carotte Vichy et Pomme vapeur
DESSERTS	Choix de fruits ou Yaourts varies ou Fruits a la Croque	Choix de fruits ou Yaourts varies ou Fruits a la Croque	Choix de fruits ou Yaourts varies ou Fruits a la Croque	Choix de fruits ou Yaourts varies ou Fruits a la Croque	Choix de fruits ou Yaourts varies ou Fruits a la Croque

Toute l'Equipe vous souhaite un bon Appétit !