



SEMAINE 3

DU 21 AU 25 JANVIER 2018

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Soup	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Starter	Poivron cuits Salade Grecque Salade de crudités	Salade de thon Houmous Salade caprese	salade d'oeuf et surimi Quiche aux légumes Bettraves et pommes	Taboule Salade coleslaw Concombre vinaigrette	Salade Camarguaise Salade folle Salade de saucisse de boeuf
Main Course	Lasagne de boeuf ou Poisson au citron	Rotis de dinde ou Ragout de boeuf	Poulet a la chinoise ou Poulet " kabsa"	Navarin d'agneau ou Roulade de volaille	Steack hache ou Cuisse de poulet sauce tomate
	Sauted Green Beans pomme vapeur	Carotte Coquille	Riz Trio de legume	Haricots verts Semoule de couscous	Poele de legumes Pomme gratinee
Cheese					
Dessert	Choix de fruits Yaourts varies Salade de fruits frais	Choix de fruits Yaourts varies Salade de fruits frais	Choix de fruits Yaourts varies Salade de fruits frais	Choix de fruits Yaourts varies Salade de fruits frais	Choix de fruits Yaourts varies Salade de fruits frais

Toute l'Equipe vous souhaite un bon Appétit !