

SELECTIONS pour les Mondiaux de Cross

Bonjour à tous,

Nous sommes heureux de vous accueillir le dimanche 28 janvier 2018 à 10h15 au lycée Georges Pompidou pour participer aux sélections pour les mondiaux du cross-country 2018 qui se dérouleront à Paris.

Organisation générale des sélections :








- Accueil à 10h15 à l'entrée principale du LFIGP
- Vérification des inscrits et des numéros
- 10h30 début de l'échauffement
- 11h départ de la course des filles
- 11h30 départ de la course des garçons
- 12h lunch
- 12h30 résultats des sélections
- 13h départ des compétiteurs

Sélections :

- course garçons 4 tours soit 3400m
- course filles 4 tours soit 3400m
- 6 filles et 6 garçons seront sélectionnés
- 2 remplaçants (une fille et un garçon)



PARCOURS du cross : 850 m

-  Lignes droites
-  Virages
-  Escaliers ou Rampe. Passages étroits.
-  Ligne de départ et d'arrivée
-  Accueil – inscription - retrait des dossards - table de résultats
-  Bouteilles d'eau
-  Ligne de départ pour recevoir un marquage au feutre sur le dossard.



Chaque coureur devra coller son dossard sur son t-shirt sur le devant.

A chaque tour, il devra passer près des juges situés aux abords du parcours.

A l'arrivée, les coureurs s'engageront dans l'entonnoir rétrécissant et devront garder leur positionnement les uns derrière les autres jusqu'à ce que les juges notent leur numéro dans l'ordre d'arrivée. Aucun dépassement n'est autorisé après l'arrivée sous peine de déclassé. De plus, si le coureur perd son dossard ou bien si le dossard ne présente pas 4 lignes de marquage (1 par tour) alors le coureur sera déclassé en dernière position.