

## SEMAINE 1

Primary School - AC2 -SHARJAH

DU 7 AU 11 JANVIER 2018

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Soupe					
Entrée	Salade Farandole	Tomate et fromage	Taboule	Salade Marco Polo	Celeris et carotte
Plat principal	Steack hache	Poisson au Four	Boeuf marengo	Poisson grille	Estouffade de boeuf
	Gratin Dauphinois	Carottes	Brocolis / Choux fleur	Haricots verts	Petit pois a la Francaise
	Legumes Sautes	Macaroni	Boulgour	Riz colore	Pomme de terre
Fromage		Fromage portion		Fromage portion	
Dessert	Yaourt	Fruit	Yaourt	Fruit	Yaourt

Toute l'Equipe vous souhaite un bon Appétit !

DU 14 AU 18 janvier 2018

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Soupe					
Entrée	Salade de crudites	Carottes rapees	Concombre Tzatziki	Salade Fatouche	Betterave vinaigrette
Plat principal	Spaghetti Bolognaise	Tandori de volaille	Poisson Meuniere	Poulet Basquaise	Dinde sauce moutarde
		Choux Fleur persille	Poele de legume	Semoule	Carotte Vichy
		Pomme puree	Riz colore	Ratatouille	Pomme vapeur
Fromage		Fromage portion		Fromage portion	
Dessert	Yaourt	Fruit	Yaourt	Fruit	Yaourt

Toute l'Equipe vous souhaite un bon Appétit !

DU 21 AU 25 JANVIER 2018

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Soupe					
Entrée	Salade de cruditees	Salade caprese	Salade d`oeufs et surimi	concombre vinaigrette	Salade de saucisse de boeuf
Plat principal	Lasagne de boeuf	Rotis de dinde	Poulet a la chinoise	Navarin d'agneau	Steack Hache
		Carotte	Riz	Haricots verts	Poele de legumes
		Coquillette	Trio de legumes	Semoule de couscous	Pomme gratinee
Fromage		Fromage portion		Fromage portion	
Dessert	Yaourt	Fruit	Yaourt	Fruit	Yaourt

Toute l'Equipe vous souhaite un bon Appétit !

DU 28 AU 1 FEVRIER 2018

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Soupe					
Entrée	Celeris remoulade	Carottes rapees	Tomate	Salade verte et fromage	Salade de cruditee
Plat principal	Blanquette de volaille	Estouffade de boeuf	Poisson provencale	Curry de dinde	Steack hache
	Ratatouille	Petit pois	Julienne de legumes	Riz Creole	Puree d`epinard
	Pate au beurre	Boulgour	Pommes en des	Haricots verts	Pomme de terre au romarin
Fromage		Fromage portion		Fromage portion	
Dessert	Yaourt	Fruit	Yaourt	Fruit	Yaourt

Toute l'Equipe vous souhaite un bon Appétit !

DU 4 AU 8 FEVRIER 2018

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Soupe					
Entrée	Salade de PDT et surimi	Tomates Basilic	Oeuf mimosa	Crudite	Carottes a la menthe
Plat principal	Poisson sauce tomate	Rotis de dinde	Poulet au miel	Hachis Parmentier	Escalope de volaille au jus
	Pates	Haricots verts	Brocolis et carotte		Carotte Baby
	Courgette	Polenta	Riz Blanc		Pomme au four
Cheese		Fromage portion		Fromage portion	
Dessert	Yaourt	Fruit	Yaourt	Fruit	Yaourt

Toute l'Equipe vous souhaite un bon Appétit !